



## **Contrôle n°1** **Physique 3: Electricité II** **(S3, Durée : 1h 30')**

### Exercice 1: (5 pt)

Une spire a la forme d'un carré de côté  $a = 4$  cm. Elle est placée entre les pôles d'un aimant en U produisant un champ magnétique  $\vec{B}$  dont les lignes de champ sont parallèles au plan de la spire et aux côtés AE et DC du cadre (voir la figure 1).  $B = 1$  mT.

Quelles sont les forces agissant sur les quatre côtés du cadre si un courant  $I = 5$  A tourne dans la spire dans le sens A, E, C, D. Représenter ces forces sur une figure.

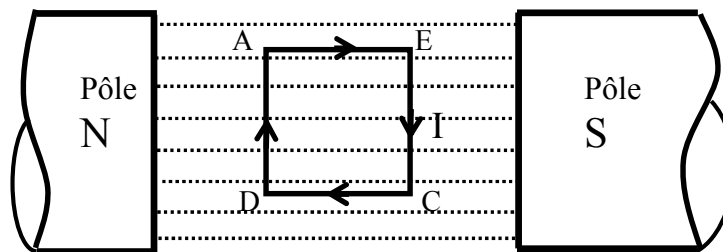


Figure 1

### Exercice 2 : (8pt)

Deux fils rigides (OA) et (OD) sont soudés en O et forment un triangle isocèle, rectangle en O; on pose  $OA = OD = a$ . Un fil rigide (PQ), de même nature et de même section que les deux premiers, se déplace sur (OA) et (OD) avec une vitesse constante  $V$ . On suppose que les contacts électriques P et Q de la barre (PQ) sur (OA) et (OD) sont parfaits. Au cours du déplacement, la barre (PQ) reste toujours parallèle à (AD). L'ensemble est plongé dans un champ magnétique  $\vec{B}$ , orthogonal au plan (O, A, D) (voir la figure 2).

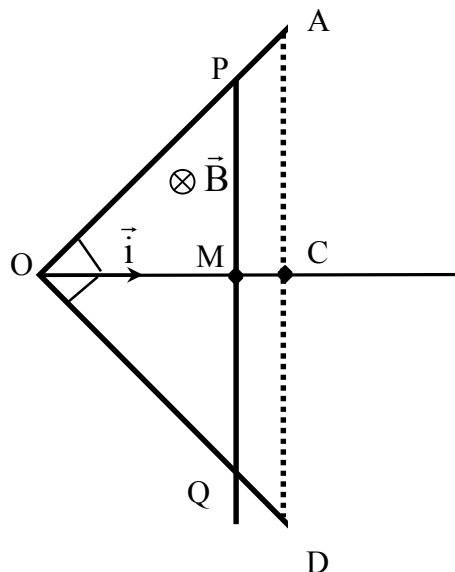


Figure 2

Soit un axe  $(O, \vec{i})$  perpendiculaire à  $(AD)$ ; on désigne par  $M$  l'intersection de  $(PQ)$  avec l'axe  $(O, \vec{i})$  et l'on pose  $OM = x$ . Le déplacement de la tige  $(PQ)$  s'effectue jusqu'en  $C$ , point situé sur l'axe  $(O, \vec{i})$  et sur  $(AD)$ .

La résistance linéaire des tiges  $(OA)$ ,  $(OD)$  et  $(PQ)$  est égale à  $r$ .

On donne :  $r = 1,24 \Omega \cdot m^{-1}$ ;  $a = 0,80 m$ ;  $B = 0,12 T$  et  $V = 0,65 m/s$ .

- 1- **a-** Le sens positif du circuit électrique est choisi arbitrairement dans le sens :  $O, P, Q$ . Donner l'expression de la force électromotrice induite en fonction du temps,  $e = f(t)$ , lorsque la barre  $(PQ)$  se déplace de  $O$  à  $C$ . Vérifier que la valeur absolue de cette force est égale à  $BVa\sqrt{2}$  lorsque la barre  $(PQ)$  est au point  $C$ .  
**b-** Représenter graphiquement  $e = f(t)$ .
- 2- **a-** Soit  $R_T$  la résistance du circuit  $(O, P, Q)$ . En supposant que cette résistance est proportionnelle à la longueur des conducteurs constituant le circuit, donner l'expression de l'intensité du courant induit en fonction du temps,  $i = g(t)$ , pendant le même déplacement que celui étudié au 1°.  
**b-** Représenter graphiquement  $i = g(t)$ .
- 3- Calculer la quantité d'électricité (la charge électrique) induite  $Q$  au cours de cette expérience.

### Exercice 3 : (7 pt)

Soit dans le vide, une onde électromagnétique plane définie par le champ électrique suivant :

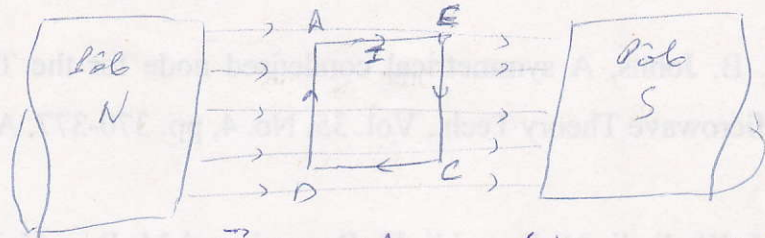
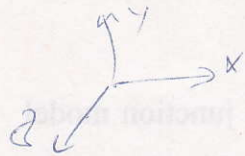
$$\begin{aligned} \vec{E} &= C \cdot \sin(\alpha x) \cdot e^{j(\omega t - \beta z)} \cdot \vec{e}_y, \quad \alpha, \beta \text{ et } C \text{ sont des constantes positives} \\ &= E_y(x, z) \cdot \vec{e}_y \end{aligned}$$

- 1- Déterminer l'excitation magnétique  $\vec{H}$  qui accompagne ce champ électrique.
- 2- Quelle est la condition d'existence de ces champs?
- 3- Déterminer l'équation d'onde à laquelle satisfont  $\vec{E}$  ou  $\vec{H}$  et en déduire le rapport  $E/H$  des normes des champs électromagnétiques.
- 4- Montrer que  $\vec{E}$  et  $\vec{H}$  sont perpendiculaires et transverses.
- 5- Définir la polarisation de cette onde.
- 6- Déterminer les composantes du vecteur de Poynting  $\vec{P}$ . Déduire le sens de propagation de cette onde (vous pouvez représenter les vecteurs  $\vec{E}$ ,  $\vec{H}$  et  $\vec{P}$  dans l'espace).
- 7- Déterminer la valeur moyenne dans le temps de la densité d'énergie électromagnétique.

Correction du contr<sup>o</sup>le n<sup>o</sup> 1

Physique 3, Elect II (21/11/2009)

Ex



$AE = EC =$   
 $CD = DA$   
 $= a$   
 $\vec{B} = B \hat{i}$   
 $(B) > 0$

$\vec{B}$  est uniforme (cte en module et en direction)

D'après la loi de Laplace, la force mag exercée par le champ mag  $\vec{B}$  de l'aimant sur chaque partie de la structure est  $d\vec{F} = I d\vec{l} \wedge \vec{B}$

→ Soit  $d\vec{F}_{AB}$  la force mag exercée sur un élément  $I d\vec{l}_{AE}$  du côté AE du cadre :

$$d\vec{F}_{AB} = I d\vec{l}_{AE} \wedge \vec{B} = I dl_{AE} \sin(\widehat{I d\vec{l}_{AE} \vec{B}})$$

$$d\vec{l}_{AE} \parallel \vec{B} \Rightarrow d\vec{F}_{AB} = \vec{0} \Rightarrow \vec{F}_{AB} = \vec{0}$$

→ de même  $\vec{F}_{CD} = \vec{0}$  (car chaque  $d\vec{l}_{CD} \parallel \vec{B} \Rightarrow \vec{l}_{CD} = CD \text{ est } \parallel \vec{B}$ )

→ Soit  $d\vec{F}_{EC}$  la force mag exercée sur un élément  $I d\vec{l}_{EC}$  du côté EC du cadre :  $d\vec{F}_{EC} = I d\vec{l}_{EC} \wedge \vec{B}$   
 $d\vec{l}_{EC}$  est perpendiculaire à  $\vec{B}$  ( $d\vec{l} \perp \vec{B} \Rightarrow (d\vec{l}, \vec{B}) = \frac{\pi}{2}$ )

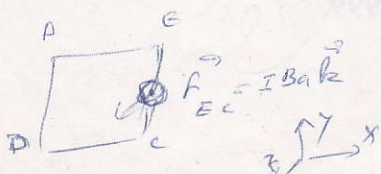
$$d\vec{F}_{EC} = I dl_{EC} (-\hat{j}) \wedge B \hat{i}$$

$$d\vec{F}_{EC} = I B dl_{EC} \hat{k}$$

$$\Rightarrow \vec{F}_{EC} = I B a \hat{k}$$

$$= 5 \cdot 10^{-3} \cdot 4 \cdot 10^{-2} \hat{k}$$

$$F = 2 \cdot 10^{-4} \text{ N}$$

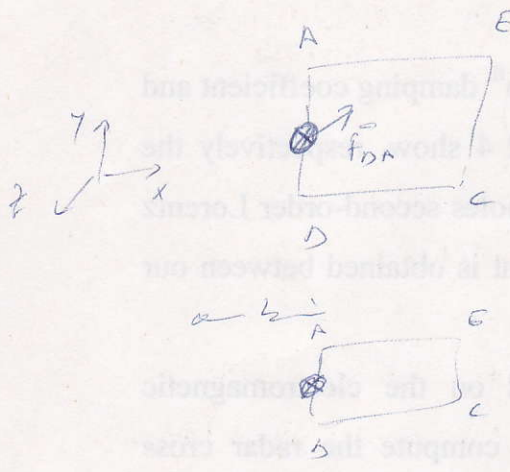


Soit  $d\vec{F}_{DA}$  la force mag exercée sur un élément  $dl_{DA}$  du côté DA du cadre :  $d\vec{F}_{DA} = I dl_{DA} \wedge \vec{B}$

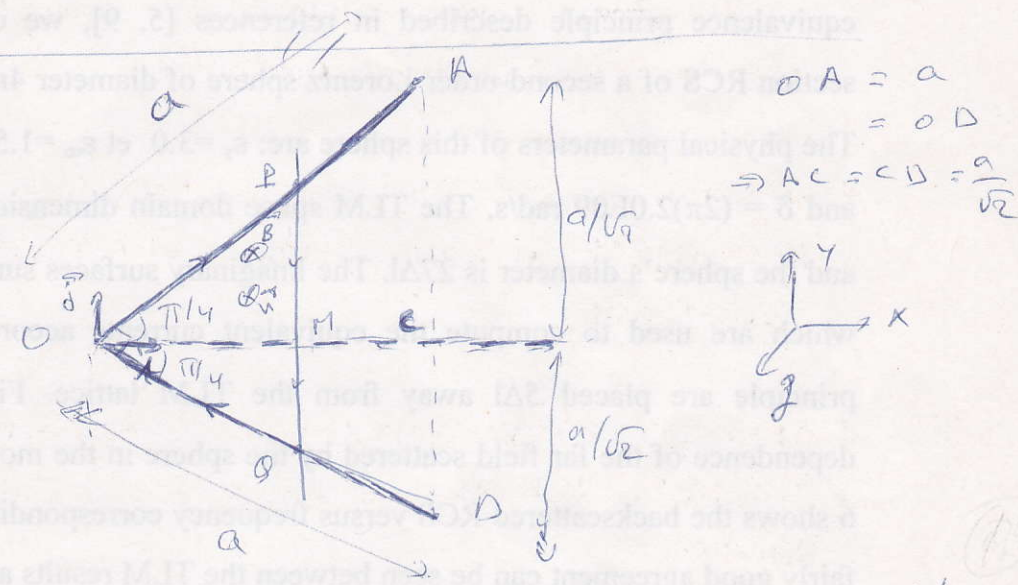
$$= I dl_{DA} \vec{j} \wedge B \vec{i}$$

$$= I B dl_{DA} (-\vec{k})$$

$$F_{DA}^{\vec{B}} = -I B \cdot a \vec{k} = -2 \cdot 10^{-4} N \vec{k}$$



EX 2



1) D'après la loi de Faraday :  $\mathcal{E} = -\frac{d\Phi_m}{dt}$

a) et  $\Phi_m = \int_S \vec{B} \cdot d\vec{s}$

$\Phi_m = B \int dS = B \cdot S$

$B^{\vec{z}}$  est le même sur chaque pt de la surface.

le flux mag à travers la surface de la structure lors du déplacement du fil rigide PQ.

Soit une position quelconque de (PQ) telle que le contact électrique sur (OA) et (OB) soit réalisé. Le sens de parcours étant fixé de  $O \rightarrow P \rightarrow Q$ .

$\vec{s} = s \cdot \vec{n}$

$\vec{n}$  est  $\perp$  plan (OAB) et on choisit sa direction selon celle de  $\vec{B}$  (c'est à dire  $-\vec{k}$ ).

$$s = \frac{n^2}{2} + \frac{n^2}{2} = n^2$$

$$s = 2s_1 = \frac{a^2}{2}$$

$aM = MP = n$

$$\phi_r = \vec{B} \cdot \vec{S} = B \cdot m^2$$

or par hypothèse, le déplacement s'effectue à partir de 0 à vitesse constante, donc :  $xc = vt$

$$\Rightarrow \phi_r = B v^2 t^2$$

$$\Rightarrow e(t) = - \frac{d\phi_r}{dt} = -2Bv^2 t$$

$$e(t) = -2Bv^2 t$$

avec  $t \in ]0, t_c]$ .  
 $t_c$  étant la durée  
 de parcours de la barre  
 (PQ) pour aller de  
 0 à c.

en part c  $t_c = \frac{oc}{v} = \frac{a}{v\sqrt{2}}$  car  $oc = \frac{a}{\sqrt{2}}$

$$\Rightarrow |e| = \frac{2Bv^2 \cdot a}{\sqrt{2}} = B \cdot v \cdot a \cdot \sqrt{2}$$

$$|e| = B \cdot v \cdot a \sqrt{2}$$

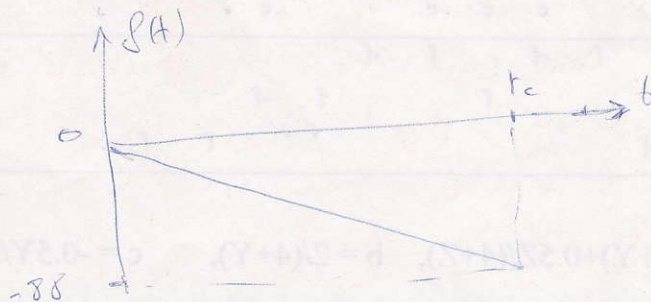
b) représentation graphique de  $e = f(t)$  :

$$e = -2Bv^2 t$$

$$e = -0,101 \cdot t = f(t)$$

en volt.

$$t_c = \frac{a}{v\sqrt{2}} = 0,87 \text{ s}$$



2) a) - I - tension du courant i direct :

$|i| = \frac{|e|}{R_T}$  avec  $R_T$  la résistance du circuit  $(0, P, \Phi)$

$|i| = \frac{2 B v^2 t}{R_T}$

$= \frac{2 B v^2 t}{\kappa \cdot 2n(1+\sqrt{2})}$

$n = vt \Rightarrow |i| = \frac{2 B v \kappa}{\kappa \cdot 2n(1+\sqrt{2})}$

$|i| = \frac{B \cdot v}{(1+\sqrt{2}) \kappa} = \text{cte } \forall t \in ]0, t_c]$   
 $= g(t)$

$R_T = \kappa (0P + P\Phi + \Phi 0)$

$= \kappa (n\sqrt{2} + 2n + n\sqrt{2})$

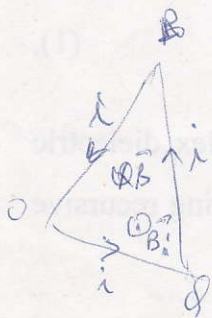
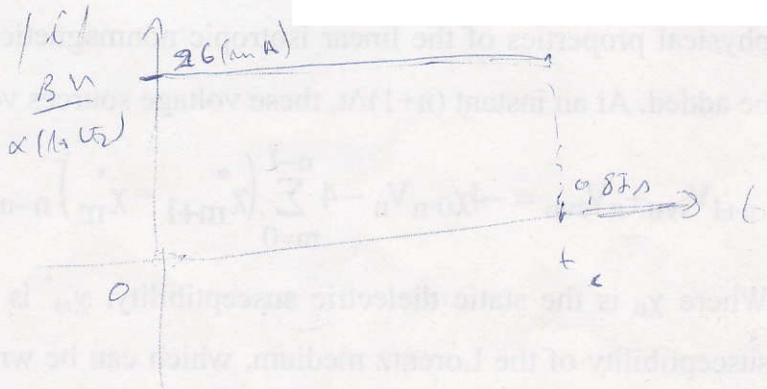
$R_T = \kappa \cdot 2n(1+\sqrt{2})$

$\kappa$  est le coef de proportionnalité.

c'est une loi linéaire

car la résistance linéaire des lignes...

b)  $|i| = g(t) = \frac{B v}{\kappa(1+\sqrt{2})} = \text{cte } \forall t \in ]0, t_c]$



le sens de i dans le circuit est tel que par ses effets, il s'oppose à la cause de variation et une augmentation du flux ( $s \uparrow \Rightarrow \Phi \uparrow$ )

3)  $v = \frac{d\varphi}{dt} = \text{cte } \forall t \in ]0, t_c] \Rightarrow d\varphi = v dt \Rightarrow |\varphi| = v \int_0^{t_c} dt = v t_c = \frac{B v}{\kappa(1+\sqrt{2})} \cdot t_c$

$x_c = v \cdot t_c$   
 $x_c = \frac{v}{\omega}$   
 $t_c = \frac{a\sqrt{2}}{2v} \Rightarrow \varphi = \frac{B v}{\kappa(1+\sqrt{2})} \cdot \frac{a\sqrt{2}}{2v} = \frac{\sqrt{2} a B}{2(1+\sqrt{2}) \kappa} = 22,7 \mu\text{mC}$

EX 3

OEN :  $\vec{E} = \epsilon \sin(\alpha n) \cdot e^{j(\omega t - \beta z)} \vec{e}_y$   
 $= E_y(n, z) \cdot \vec{e}_y$

1)  $\vec{H} ?$

Dans le vide

$$\vec{\nabla} \wedge \vec{E} = -\mu_0 \frac{\partial \vec{H}}{\partial t} \Rightarrow \begin{pmatrix} \vec{e}_x & \vec{e}_y & \vec{e}_z \\ \frac{\partial}{\partial x} & \frac{\partial}{\partial y} & \frac{\partial}{\partial z} \\ 0 & E_y & 0 \end{pmatrix} = -\mu_0 \frac{\partial \vec{H}}{\partial t}$$

$$\Rightarrow - \left( \frac{\partial E_y}{\partial z} \right) \vec{e}_x + \left( \frac{\partial E_y}{\partial x} \right) \vec{e}_z = -\mu_0 \frac{\partial \vec{H}}{\partial t}$$

$$+ j\beta \cdot \epsilon \sin(\alpha n) \cdot e^{j(\omega t - \beta z)} \vec{e}_x + \alpha \cdot \cos(\alpha n) e^{j(\omega t - \beta z)} \vec{e}_z = -\mu_0 \frac{\partial \vec{H}}{\partial t}$$

$$\Rightarrow \frac{\partial H_x}{\partial t} = -j \frac{\beta \epsilon}{\mu_0} \sin(\alpha n) e^{j(\omega t - \beta z)}$$

$$H_x = \frac{-\beta \epsilon}{\mu_0 \omega} \sin(\alpha n) e^{j(\omega t - \beta z)}$$

$$\text{et } \frac{\partial H_z}{\partial t} = -\frac{\alpha \epsilon}{\mu_0} \cos(\alpha n) e^{j(\omega t - \beta z)}$$

$$H_z = \frac{j \cdot \alpha \epsilon}{\omega \mu_0} \cos(\alpha n) e^{j(\omega t - \beta z)}$$

donc  $\vec{H} = H_x \vec{e}_x + H_z \vec{e}_z = H_x(n, z) \vec{e}_x + H_z(n, z) \vec{e}_z$

$$\vec{H} = \left[ \frac{-\beta \epsilon}{\mu_0 \omega} \sin(\alpha n) \vec{e}_x + \frac{j \alpha \epsilon}{\omega \mu_0} \cos(\alpha n) \vec{e}_z \right] \cdot e^{j(\omega t - \beta z)}$$

$$= H_x(n, z) \vec{e}_x + H_z(n, z) \vec{e}_z$$

2) Conditions d'existence de  $\vec{E}$  et  $\vec{H}$  :  
 $\vec{E}$  et  $\vec{H}$  existent  $\Leftrightarrow$  ils satisfont les 4 eq de Maxwell.

on a  $\vec{E} = E_y(n, z) \vec{e}_y$

et  $\vec{\nabla} \cdot \vec{E} = \frac{\partial E_x}{\partial x} + \frac{\partial E_y}{\partial y} + \frac{\partial E_z}{\partial z} = 0$ ,  $\vec{\nabla} \cdot \vec{E} = 0$   
 est bien satisfait

$$\vec{H} = H_x(n, z) \vec{e}_x + H_z(n, z) \vec{e}_z$$

$$\vec{\nabla} \cdot \vec{H} = \frac{\partial H_x}{\partial n} + \frac{\partial H_z}{\partial z} = 0$$

$$= \left[ \frac{-\beta c}{\mu_0 \omega} \alpha \cdot \cos \alpha n + 0 + j \frac{c \alpha}{\omega \mu_0} \cos \alpha n (-j\beta) \right] e^{-j\omega t}$$

(1.5)

= 0 car  $\vec{\nabla} \cdot \vec{H} = 0$  est bien satisfait

$$\vec{\nabla} \wedge \vec{H} = \epsilon_0 \frac{\partial \vec{E}}{\partial t} = j\omega \epsilon_0 \vec{E}$$

$$\text{rot } \vec{H} = \begin{vmatrix} \vec{e}_x & \vec{e}_y & \vec{e}_z \\ \frac{\partial}{\partial n} & \frac{\partial}{\partial z} & \frac{\partial}{\partial z} \\ H_x & 0 & H_z \end{vmatrix} = - \left( \frac{\partial H_z}{\partial n} - \frac{\partial H_x}{\partial z} \right) \vec{e}_y$$

$$= \left[ \frac{-\beta c}{\mu_0 \omega} \alpha \cos \alpha n (-j\beta) e^{j(\omega t - \beta z)} + j \frac{c \alpha^2}{\omega \mu_0} \cos \alpha n e^{j(\omega t - \beta z)} \right] \vec{e}_y$$

$$= j\omega \epsilon_0 \vec{E} = j\omega \epsilon_0 \cdot c \cdot \cos(\alpha n) e^{j(\omega t - \beta z)} \cdot \vec{e}_y$$

$$\Rightarrow \frac{\beta c}{\mu_0 \omega} + \frac{c \alpha^2}{\omega \mu_0} = \omega \epsilon_0$$

$$\beta^2 + \alpha^2 = \omega^2 \epsilon_0 \mu_0$$

$$\boxed{\beta^2 = \omega^2 \mu_0 \epsilon_0 - \alpha^2} \quad \text{car } \alpha^2 + \beta^2 = \mu_0 \epsilon_0 \omega^2$$

Les chps  $\vec{E}$  et  $\vec{H}$  ne peuvent exister que si cette condition est satisfaite



3) Eq d'onde :

$$\begin{cases} \vec{\nabla} \wedge \vec{E} = -\mu_0 \frac{\partial \vec{H}}{\partial t} \\ \vec{\nabla} \wedge \vec{H} = \epsilon_0 \frac{\partial \vec{E}}{\partial t} \end{cases}$$

$$\vec{\nabla} \wedge (\vec{\nabla} \wedge \vec{E}) = \vec{\nabla} (\underbrace{\vec{\nabla} \cdot \vec{E}}_{=0}) - \nabla^2 \vec{E} = -\mu_0 \frac{\partial (\vec{\nabla} \wedge \vec{H})}{\partial t} = -\mu_0 \epsilon_0 \frac{\partial^2 \vec{E}}{\partial t^2}$$

$$\Rightarrow \nabla^2 \vec{E} - \mu_0 \epsilon_0 \frac{\partial^2 \vec{E}}{\partial t^2} = 0$$

$$\boxed{\nabla^2 \vec{E} + \mu_0 \epsilon_0 \omega^2 \vec{E} = 0}$$

qui peut s'écrire sous la forme

(A)

$$\frac{\partial^2 E_y}{\partial n^2} + \frac{\partial^2 E_y}{\partial z^2} + \mu_0 \epsilon_0 \omega^2 E_y = 0$$

$$E_y = \sin(\alpha n) e^{j(\omega t - \beta z)}$$

$$\Rightarrow \frac{\partial E_y}{\partial n} = \alpha \cos(\alpha n) e^{j(\omega t - \beta z)}$$

$$\frac{\partial^2 E_y}{\partial n^2} = -\alpha^2 \sin(\alpha n) e^{j(\omega t - \beta z)} = -\alpha^2 E_y$$

$$\text{et } \frac{\partial E_y}{\partial z} = -j\beta E_y \Rightarrow \frac{\partial^2 E_y}{\partial z^2} = (-j\beta)(-j\beta) E_y = -\beta^2 E_y$$

$$(A) \Rightarrow (-\alpha^2 - \beta^2 + \mu_0 \epsilon_0 \omega^2) E_y = 0$$

$$\Rightarrow \boxed{\alpha^2 + \beta^2 = \omega^2 \mu_0 \epsilon_0}$$

on trouve de même pour  $\vec{H}$  :

$$\boxed{\nabla^2 \vec{H} + \mu_0 \epsilon_0 \omega^2 \vec{H} = 0}$$

$$\vec{H} = H_x(n, z) \vec{e}_x + H_z(n, z) \vec{e}_z$$

$$H_x = -\frac{\beta c}{\omega \mu_0} \sin(\alpha n) e^{j(\omega t - \beta z)}$$

$$H_z = \frac{j c \alpha}{\omega \mu_0} \cos(\alpha n) e^{j(\omega t - \beta z)}$$

$$\nabla^2 \vec{H} + \mu_0 \epsilon_0 \omega^2 \vec{H} = 0 \quad \text{part d'équation}$$

sous la forme:

(2)

$$\left( \frac{d^2 H_x}{dx^2} + \frac{d^2 H_x}{dz^2} \right) \vec{e}_x + \left( \frac{d^2 H_y}{dx^2} + \frac{d^2 H_y}{dz^2} \right) \vec{e}_y + \omega^2 \mu_0 \epsilon_0 \vec{H} = 0$$

$$\frac{d^2 H_x}{dx^2} = \left( \frac{-\beta c}{\omega \mu_0} \right) (-\alpha^2) \sin(\alpha x) e^{i(\omega t - \beta z)} = -\alpha^2 H_x$$

$$\frac{d^2 H_x}{dz^2} = \left( \frac{\beta c}{\omega \mu_0} \right) \sin(\alpha x) e^{i(\omega t - \beta z)} (-\beta^2) = -\beta^2 H_x$$

$$\text{et } \frac{d^2 H_z}{dx^2} = -\alpha^2 H_z$$

$$\frac{d^2 H_z}{dz^2} = -\beta^2 H_z$$

$$\text{①) } \Leftrightarrow \begin{pmatrix} -\alpha^2 & \\ & -\beta^2 \end{pmatrix} \vec{H} + \omega^2 \mu_0 \epsilon_0 \vec{H} = 0$$

$$\Rightarrow \boxed{\alpha^2 + \beta^2 = \omega^2 \mu_0 \epsilon_0}$$

$$\frac{|E|}{|H|} = \frac{c \sin(\alpha x)}{\sqrt{\frac{\beta^2 c^2}{\omega^2 \mu_0^2} \sin^2 \alpha x + \frac{c^2 \alpha^2}{\omega^2 \mu_0^2} \cos^2 \alpha x}}$$

$$= \frac{c \omega \mu_0 \sin(\alpha x)}{\sqrt{c^2 (\beta^2 \sin^2 \alpha x + \alpha^2 \cos^2 \alpha x)}}$$

$$= \frac{\omega \mu_0 \sin(\alpha x)}{\sqrt{\beta^2 \sin^2 \alpha x + \alpha^2 \cos^2 \alpha x}}$$

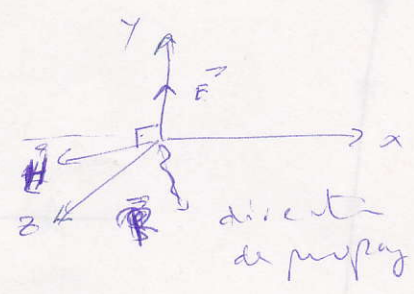
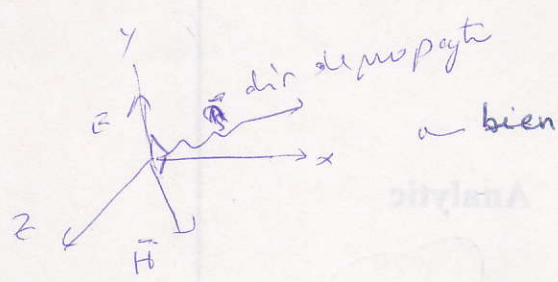
4)  $\vec{E} \cdot \vec{H} = E_y(n_1, z) \vec{e}_y \cdot [H_x(n_1, z) \vec{e}_x + H_z(n_1, z) \vec{e}_z]$

$= \begin{pmatrix} 0 \\ E_y \\ 0 \end{pmatrix} \cdot \begin{pmatrix} H_x \\ 0 \\ H_z \end{pmatrix} \Rightarrow \vec{E} \perp \vec{H}$

$\vec{E}$  et  $\vec{H}$  sont perpendiculaires

en plus  $\vec{E} = E_y(n_1, z) \vec{e}_y \in \text{Bixe } oy$   
 $\vec{H} = H_x(n_1, z) \vec{e}_x + H_z(n_1, z) \vec{e}_z \in \text{plan } (xz)$

$(\vec{E}, \vec{H}) \in \text{plan } q$  - est  $\perp$  direct de propagation



$\vec{E}$  et  $\vec{H}$  sont transverses.

5) la direction - est dirigée selon l'axe  $oy$  :  $\vec{E} = E_y(n_1, z) \vec{e}_y$

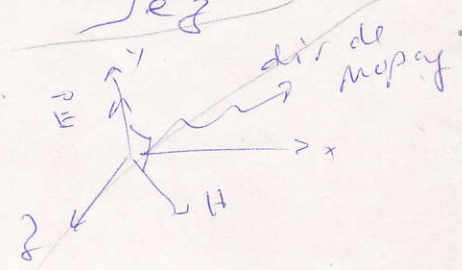
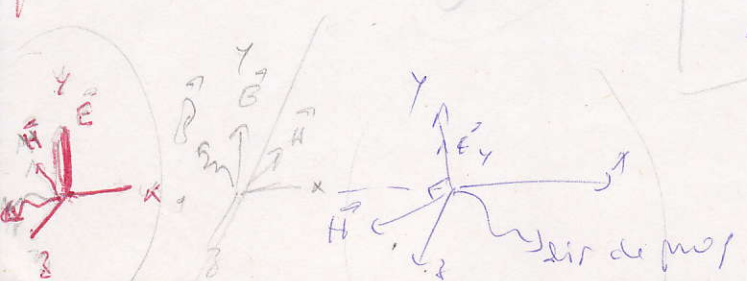
$\Rightarrow$  l'onde est polarisée selon l'axe  $oy$ .

6)  $\vec{E} = E_y(n_1, z) \vec{e}_y$  et  $\vec{H} = H_x(n_1, z) \vec{e}_x + H_z(n_1, z) \vec{e}_z$

$\vec{P} = \vec{E} \wedge \vec{H} = \begin{vmatrix} \vec{e}_x & \vec{e}_y & \vec{e}_z \\ 0 & E_y & 0 \\ H_x & 0 & H_z \end{vmatrix} = E_y H_z \vec{e}_x - H_x E_y \vec{e}_z$

$= \begin{bmatrix} \frac{1}{\mu_0} \epsilon_0 \omega^2 \mu_0 \cos \alpha \sin \alpha \\ \frac{1}{\mu_0} \epsilon_0 \omega^2 \mu_0 \sin \alpha \cos \alpha \end{bmatrix} \begin{matrix} e^{z_1(\dots)} \\ e^{z_2(\dots)} \end{matrix}$

qu'on suppose  $\alpha > 0$



donc  $\vec{P} = \vec{E} \wedge \vec{H} = \begin{pmatrix} j \frac{c^2 \alpha}{\mu_0 \omega} \sin(\alpha z) \cos(\alpha z) e^{j(\omega t - \beta z)} \\ 0 \\ \frac{\beta c^2}{\mu_0 \omega} \sin^2(\alpha z) \cdot e^{j(\omega t - \beta z)} \end{pmatrix}$

2)  $\langle \vec{S} \rangle = \frac{1}{2} \text{Re}(\vec{E} \wedge \vec{H}^*)$

$\frac{1}{2} \vec{E} \wedge \vec{H}^* = \frac{1}{2} [ E_y \cdot H_z^* \vec{e}_x - E_z \cdot H_y^* \vec{e}_y ]$

$= \frac{1}{2} \left[ \cos(\alpha z) \left( -j \frac{c \alpha}{\mu_0 \omega} \cos(\alpha z) \right) \vec{e}_x + \cos(\alpha z) \frac{\beta c \sin(\alpha z)}{\mu_0 \omega} \vec{e}_z \right]$

$= \frac{1}{2} \left[ -j \frac{\alpha c^2}{\mu_0 \omega} \sin(\alpha z) \cos(\alpha z) \right] \vec{e}_x + \frac{1}{2} \left[ \frac{\beta c^2}{\mu_0 \omega} \sin^2(\alpha z) \right] \vec{e}_z$

$\Rightarrow \langle \vec{P} \rangle = \frac{1}{2} \frac{\beta c^2}{\mu_0 \omega} \sin^2 \alpha z$